



DIETOTERAPIA NELLE DIVERSE FASI DELLA VITA

9 CFU - 2° semestre

Docenti titolari dell'insegnamento

LUANA MARIA CATENA ROMEO - Modulo SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE - MED/49 - 3 CFU

LAURA SCIACCA - Modulo ENDOCRINOLOGIA - MED/13 - 2 CFU

Email: lsciacca@unict.it

Edificio / Indirizzo: Ospedale Garibaldi - Nesima, Via Palermo 636, Catania

Telefono: 095-7598702

Orario ricevimento: Giovedì 13:00-15:00

MANUELA CLEMENTINA MARIA CARUSO - Modulo PEDIATRIA - MED/38 - 2 CFU

Email: manuela.caruso@unict.it

Edificio / Indirizzo: Policlinico, Via Santa Sofia, Padiglione 9

Telefono: 095-3782422-393-434

Orario ricevimento: per appuntamento da fissare via email

MARCO IRACI SARERI - Modulo GINECOLOGIA ED OSTETRICIA - MED/40 - 2 CFU

Email: mirasar@unict.it

Edificio / Indirizzo: Policlinico, Padiglione 3, Piano 1°.

Telefono: 0953781331

Orario ricevimento: Giovedì 8,00 - 9,00

OBIETTIVI FORMATIVI

▪ SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE

- Acquisire conoscenze relative alle caratteristiche delle diverse fasi della vita e le rispettive esigenze nutrizionali
- Apprendere nozioni di dietetica nei singoli e nella collettività e di dietoterapia basate sull'evidenza scientifica
- Saper utilizzare i contenuti formativi acquisiti per pianificare le strategie opportune in ogni situazione e mirate al raggiungimento dell'obiettivo
- Sviluppare attitudini personali per una buona relazione terapeutica

▪ ENDOCRINOLOGIA

Il corso intende approfondire le conoscenze sui meccanismi fisiopatologici delle principali malattie endocrino-metaboliche in riferimento alla gravidanza ed a alcune condizioni cliniche dell'età adulta e il ruolo della dieta nella loro prevenzione e nel trattamento.

▪ PEDIATRIA

Il corso intende fornire conoscenze su aspetti della fisiologia del bambino e sui meccanismi

fisiopatologici delle condizioni e delle principali malattie pediatriche che potrebbero necessitare dell'assistenza da parte della figura professionale del dietista e sul ruolo dell'alimentazione nella loro prevenzione e trattamento

▪ **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

L'insegnamento ha come obiettivo quello di integrare la dietoterapia con i fabbisogni nutrizionali sia della donna in gravidanza, tenendo in considerazione quelli che possono essere i rischi, infettivi o comportamentali, a cui si va incontro con un'errata alimentazione, sia delle donne affette da malattie come l'endometriosi, la policistosi ovarica o malattie della tiroide.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'INSEGNAMENTO

▪ **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

Lezioni Frontali, Svolgimento e Discussione di casi clinici con approfondimento svolto a casa dallo studente.

▪ **ENDOCRINOLOGIA**

Lezioni frontali e/o Discussione di casi clinici e/o Elaborati e/o ricerche individuali svolte dagli studenti in maniera singola o come lavori di gruppo

▪ **PEDIATRIA**

Lezioni frontali, discussione casi clinici

▪ **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

Le lezioni saranno per lo più lezioni frontali, coadiuvate dall'utilizzo di video e slides. Si tratta di lezioni interattive in cui lo studente potrà confrontarsi con il docente per qualsiasi chiarimento. Per garantire un migliore apprendimento, ad ogni lezione, verranno fornite agli studenti le slides della lezione successiva.

PREREQUISITI RICHIESTI

▪ **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

Nessuno

▪ **ENDOCRINOLOGIA**

Propedeuticità secondo il regolamento del CdS

▪ **PEDIATRIA**

Propedeuticità secondo il regolamento del CdL

▪ **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

Sarebbe utile che gli studenti fossero a conoscenza dei principali fabbisogni nutrizionali dell'individuo e dei principi nutritivi dei singoli alimenti, così da rendere la lezione interattiva. Gli studenti potranno infatti confrontarsi più facilmente con il docente e rendere più costruttiva la lezione.

FREQUENZA LEZIONI

▪ SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE

Obbligatoria per almeno il 75% del monte ore

▪ ENDOCRINOLOGIA

La frequenza alle lezioni è obbligatoria secondo il regolamento del CdS

▪ PEDIATRIA

La frequenza alle lezioni è obbligatorie secondo il regolamento del CdL

▪ GINECOLOGIA ED OSTETRICIA

La frequenza è fortemente consigliata al fine di garantire un immediato chiarimento dei dubbi nel corso delle lezioni

CONTENUTI DEL CORSO

▪ SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE

- Introduzione alle caratteristiche e peculiarità delle diverse fasi della vita e rispettive esigenze nutrizionali
- L'alimentazione nel bambino sano
- L'alimentazione nel bambino in sovrappeso o obesità
- L'alimentazione nel bambino con diabete
- L'alimentazione nell'adolescente
- L'alimentazione nell'adulto sano
- L'alimentazione nella donna: in età fertile, in gravidanza e allattamento e in menopausa
- L'alimentazione nell'anziano
- L'Alimentazione nella persona Celiaca
- Il calcolo dei Carboidrati

▪ ENDOCRINOLOGIA

- Fisiopatologia tiroidea e fabbisogno di iodio
- Diabete e gravidanza
- Menopausa
- Metabolismo del calcio ed osteoporosi
- Fisiopatologia ovarica e Sindrome dell'ovaio policistico (PCOS)

▪ PEDIATRIA

- Fisiopatologia dell'accrescimento; Fabbisogni alimentari nel bambino; Alimentazione nel primo anno di vita; Magrezza e Obesità in età evolutiva; Disvitaminosi; Rachitismo; Fenilchetonuria; Fibrosi Cistica; Diabete in età evolutiva; Cenni sulle principali malattie metaboliche

▪ GINECOLOGIA ED OSTETRICIA

- Nutrizione materna e crescita fetale

- DHA
- Alcool e gravidanza
- Malattie infettive ed alimentazione
- Patologie della tiroide in gravidanza
- Diabete gestazionale: rischi fetali del diabete gestazionale
- Inquinanti ambientali e rischio riproduttivo
- L'alimentazione in pazienti con endometriosi
- Alimentazione in pazienti con pCOS

TESTI DI RIFERIMENTO

▪ SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE

1. Larn

2. Linee guida nazionali e internazionali

▪ ENDOCRINOLOGIA

1) Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010

2) Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica, Il Pensiero Scientifico Editore

▪ PEDIATRIA

-Pediatría per le Professioni Sanitarie. Perrone,Esposito,Grano. Ed. Idelson-Gnocchi

- Elementi essenziali di pediatria per i corsi triennali. Zuccotti. Editore Esculapio

▪ GINECOLOGIA ED OSTETRICIA

"Ginecologia ed Ostetricia" di Pescetto G , L. De Cecco et al; IV Edizione anno 2009 e materiale didattico fornito dal docente

ALTRO MATERIALE DIDATTICO

▪ ENDOCRINOLOGIA

<http://studium.unict.it/dokeos/2018/>

▪ PEDIATRIA

Slides presentate a lezione

PROGRAMMAZIONE DEL CORSO

SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE

Argomenti

Riferimenti testi

1	Alimentazione nelle diverse fasi della vita	Larn
2	Alimentazione nelle diverse fasi della vita	Altro materiale fornito dal docente

ENDOCRINOLOGIA

	Argomenti	Riferimenti testi
1	1. Fisiopatologia tiroidea e fabbisogno di iodio	Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010
2	2. Diabete e gravidanza	Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010
3	3. Menopausa	Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010
4	4. Metabolismo del calcio ed osteoporosi	Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010
5	5. Fisiopatologia ovarica e Sindrome dell'ovaio policistico (PCOS)	Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010

PEDIATRIA

	Argomenti	Riferimenti testi
1	Fisiopatologia dell'accrescimento	
2	Fabbisogni alimentari in età evolutiva	
3	Alimentazione nel primo anno di vita	
4	Magrezze e obesità in età evolutiva	
5	Disvitaminosi	
6	Rachitismo	
7	Fenilchetonuria	
8	Fibrosi Cistica	
9	Diabete in età evolutiva	
10	Cenni sulle principali malattie metaboliche	

GINECOLOGIA ED OSTETRICIA

Argomenti	Riferimenti testi
1	Nutrizione materna e crescita fetale
2	DHA
3	Alcool e gravidanza
4	Malattie infettive ed alimentazione
5	Patologie della tiroide in gravidanza
6	Diabete gestazionale: rischi fetali del diabete gestazionale
7	Inquinanti ambientali e rischio riproduttivo
8	Endometriosi ed alimentazione
9	Policistosi ovarica ed alimentazione

VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

- **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

Scritto

- **ENDOCRINOLOGIA**

Prove scritte in itinere

Esame orale

- **PEDIATRIA**

Prove scritte in itinere

Esame orale

- **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

La verifica dell'apprendimento verrà effettuata attraverso colloquio orale alla fine del corso di studi. Per la valutazione finale verranno tenute in considerazione qualità dei contenuti, capacità di collegamento e la proprietà di linguaggio tecnico.

ESEMPI DI DOMANDE E/O ESERCIZI FREQUENTI

- **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

Domande su casi clinici (paziente celiaco, obesità infantile, alimentazione nell'adolescente, nell'anziano, ecc)

Esercizi per la valutazione del fattore di sensibilità e i rapporti insulina - carboidrati

- **ENDOCRINOLOGIA**

Menopausa, fabbisogno di calcio in menopausa, diabete gestazionale, dieta nel diabete in gravidanza, vitamina D, osteoporosi, fabbisogno di iodio nelle diverse fasi della vita

- **PEDIATRIA**

Come si valuta la crescita del bambino

Prevenzione dell'obesità

Terapia della fenilchetonuria

Ruolo del dietista nella gestione del paziente con fibrosi cistica

Ruolo del dietista nella gestione del bambino e dell'adolescente con diabete

Importanza dell'alimentazione nel primo anno di vita

Quali i rischi di disvitaminosi oggi

- **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

Si possono considerare esempi di domande l'argomentazione di ciascun punto del programma
