



METODOLOGIA DELLA RIABILITAZIONE VISCERALE

6 CFU - 1° semestre

Docenti titolari dell'insegnamento

ANTONIO CARBONARO - Modulo GINECOLOGIA - MED/40 - 2 CFU

Email: acarbona@unict.it

Edificio / Indirizzo: Istituto di Patologia Ostetrica e Ginecologica - P.O. Santo Bambino, CT

Telefono: 0957435559

Orario ricevimento: Tutti i martedì dalle 10 alle 12

SEBASTIANO CIMINO - Modulo UROLOGIA - MED/24 - 2 CFU

Email: ciminonello@hotmail.it

Edificio / Indirizzo: Edificio 1 Piano 2

Telefono: 0953782710

Orario ricevimento: da concordare con il docente

ANTONIO CARBONARO - Modulo METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA - MED/48 - 2 CFU

OBIETTIVI FORMATIVI

▪ GINECOLOGIA

Si propongono agli studenti le nozioni base dei principali argomenti ostetrico-ginecologici di interesse riabilitativo e con i quali il fisioterapista, in qualità di operatore sanitario, può venirsi a confrontare nella sua pratica lavorativa quotidiana

▪ METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA

Dopo ampia premessa di: anatomia funzionale del piano perineale, statica e dinamica pelvica e fisiopatologia del prolasso e della continenza, si forniscono agli studenti le nozioni base riguardanti le tecniche di riabilitazione in uroginecologia, chinesiterapia pelvi-perineale, biofeedback, stimolazione elettrica funzionale nonché di training perineale in gravidanza.

PREREQUISITI RICHIESTI

▪ GINECOLOGIA

- Elementi di base dell'anatomia dell'apparato genitale femminile

▪ METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA

Basi di anatomia e fisiopatologia dell'apparato genitale femminile.

FREQUENZA LEZIONI

▪ GINECOLOGIA

E' necessario aver frequentato il 70% delle ore di lezioni frontali.

▪ METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA

Lo studente dovrà frequentare almeno il 70% delle ore di lezioni previste.

CONTENUTI DEL CORSO

▪ GINECOLOGIA

- Ciclo ovarico e ciclo mestruale
- Gravidanza e parto
- Amenorree. Infertilità e Sterilità. PMA.
- Contraccezione
- Prevenzione del carcinoma della cervice uterina
- La menopausa: gli effetti sulla vita della donna

▪ METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA

- Il Perineo. Statica e Dinamica pelvica: fisiopatologia
 - Anatomia funzionale del piano perineale. Organi pelvici e loro sostegni
 - Fisiopatologia della continenza
 - Prolasso genitale ed incontinenza urinaria. Riabilitazione in uroginecologia
 - Chinesiterapia pelvi-perineale. Stimolazione elettrica funzionale. Biofeedback. Principi e tecniche
 - Il Fisioterapista e la salute perineale. Training perineale in gravidanza
-

TESTI DI RIFERIMENTO

▪ GINECOLOGIA

"Ginecologia e Ostetricia" - Pescetto, De Cecco, Pecorari, Ragni. SEU Ed. Internazionali - IV edizione

▪ METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA

P. Di Benedetto. Riabilitazione uro-ginecologica. Ed. Minerva Medica

E. Dolfo, P.Di Benedetto.Chinesiterapia pelvi-perineale.Ass. di riabilitaz.Triestina

ALTRO MATERIALE DIDATTICO

▪ GINECOLOGIA

Allo studente viene fornito materiale didattico sotto forma di files power point, nei quali vengono sviluppati esaurientemente tutti gli argomenti previsti dal programma. Lo studente è, in ogni caso, libero di aggiornarsi utilizzando testi diversi da quello base consigliato.

▪ **METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA**

Allo studente viene fornito materiale didattico sotto forma di files power point, nei quali vengono sviluppati esaurientemente tutti gli argomenti previsti dal programma. Lo studente è, in ogni caso, libero di aggiornarsi utilizzando testi diversi da quello base consigliato.

PROGRAMMAZIONE DEL CORSO

GINECOLOGIA

* Argomenti	Riferimenti testi
1 * Ciclo ovarico e ciclo mestruale	Cap. 4 - Modulo Ginecologia
2 * Gravidanza e parto	Modulo Ostetricia
3 * Amenorree . Infertilità e Sterilità. PMA	Cap. 7 - 10 - Modulo Ginecologia
4 * Contraccezione	Cap. 13 - Modulo Ginecologia
5 * Prevenzione del carcinoma della cervice uterina	Cap. 18 - Modulo Ginecologia
6 * La menopausa: gli effetti sulla vita della donna	Cap. 9 - Modulo Ginecologia

METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA

* Argomenti	Riferimenti testi
1 * Il Perineo. Statica e Dinamica pelvica: fisiopatologia	Cap. 1 - Volume1, Riabilitazione Uro-Ginecologica
2 * Anatomia funzionale del piano perineale. Organi pelvici e loro sostegni	Cap. 1 - Volume1, Riabilitazione Uro-Ginecologica
3 * Fisiopatologia della continenza	Cap. 1 - Volume1, Riabilitazione Uro-Ginecologica
4 * Prolasso genitale ed incontinenza urinaria. Riabilitazione in uroginecologia	Cap. 2 - Volume1, Riabilitazione Uro-Ginecologica
5 * Chinesiterapia pelvi-perineale. Stimolazione elettrica funzionale. Biofeedback. Principi e tecniche	Cap. 4 - Volume 2, Riabilitazione Uro-Ginecologica
6 * Il Fisioterapista e la salute perineale. Training perineale in gravidanza	Cap. 5 - Volume 2, Riabilitazione Uro-Ginecologica

* Conoscenze minime irrinunciabili per il superamento dell'esame.

N.B. La conoscenza degli argomenti contrassegnati con l'asterisco è condizione necessaria ma non sufficiente per il superamento dell'esame. Rispondere in maniera sufficiente o anche più che sufficiente alle domande su tali argomenti non assicura, pertanto, il superamento dell'esame.

VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

- **GINECOLOGIA**
Esame orale

- **METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA**
Esame orale

PROVE IN ITINERE

- **GINECOLOGIA**
Non previste

- **METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA**
Non previste

PROVE DI FINE CORSO

- **GINECOLOGIA**
Non previste

- **METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA**
Non previste

ESEMPI DI DOMANDE E/O ESERCIZI FREQUENTI

- **GINECOLOGIA**
 - Qual è il meccanismo dell'ovulazione?
 - Quali sono i metodi contraccettivi più affidabili al giorno d'oggi?
 - Quali sono le fasi del parto?
 - Quali sono i sintomi più comuni in menopausa?

 - **METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA**
 - Quanti tipi di incontinenza urinaria conosci?
 - Descrivimi le caratteristiche del prolasso urogenitale.
 - Come si esegue una seduta di biofeedback?
 - Come si programmano le sedute di SEF?
 - Il ruolo del fisioterapista nei programmi di training riabilitativo del piano perineale.
-