



DIETOTERAPIA NELLE DIVERSE FASI DELLA VITA

9 CFU - 2° semestre

Docenti titolari dell'insegnamento

LUCIA FRITTITA - Modulo SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE - MED/49 - 3 CFU

Email: lfritti@unict.it

Edificio / Indirizzo: Endocrinologia, Osp. Garibaldi, Via Palermo 636, Catania

Telefono: 0967598750

Orario ricevimento: lunedì e venerdì 13-14

LAURA SCIACCA - Modulo ENDOCRINOLOGIA - MED/13 - 2 CFU

Email: lsciacca@unict.it

Edificio / Indirizzo: Ospedale Garibaldi - Nesima, Via Palermo 636, Catania

Telefono: 095-7598702

Orario ricevimento: Giovedì 13:00-15:00

MANUELA CLEMENTINA MARIA CARUSO - Modulo PEDIATRIA - MED/38 - 2 CFU

Email: manuela.caruso@unict.it

Edificio / Indirizzo: Policlinico, Via Santa Sofia, Padiglione 9

Telefono: 095-3782422-393-434

Orario ricevimento: per appuntamento da fissare via email

MARCO IRACI SARERI - Modulo GINECOLOGIA ED OSTETRICIA - MED/40 - 2 CFU

Email: mirasar@unict.it

Edificio / Indirizzo: Policlinico, Padiglione 3, Piano 1°.

Telefono: 0953781331

Orario ricevimento: Giovedì 8,00 - 9,00

OBIETTIVI FORMATIVI

▪ SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE

Il corso intende approfondire le conoscenze sui meccanismi fisiopatologici delle principali malattie endocrino-metaboliche in correlazione alle diverse fasi della vita e il ruolo della dieta nella loro prevenzione e trattamento.

Lo studente alla fine del corso dovrà essere in grado di conoscere e utilizzare i LARN e le linee guida sull'alimentazione in età neonatale, infantile, durante la gravidanza e nell'età adulta. Dovrà inoltre essere in grado di formulare uno schema alimentare per la popolazione generale (età pediatrica, periodo gestazionale ed età adulta).

Dovrà inoltre essere in grado di formulare uno schema alimentare per le principali patologie che possono insorgere nell'età pediatrica, nel periodo della gravidanza e nell'età adulta.

▪ **ENDOCRINOLOGIA**

Il corso intende approfondire le conoscenze sui meccanismi fisiopatologici delle principali malattie endocrino-metaboliche in riferimento alla gravidanza ed a alcune condizioni cliniche dell'età adulta e il ruolo della dieta nella loro prevenzione e nel trattamento.

▪ **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

Permettere di comprendere quali patologie possono insorgere a causa di una alimentazione scorretta per la fase della vita che la donna attraversa e porvi rimedio o attuare la giusta prevenzione.

PREREQUISITI RICHIESTI

▪ **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

Propedeuticità secondo il regolamento del CdS

▪ **ENDOCRINOLOGIA**

Propedeuticità secondo il regolamento del CdS

▪ **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

Propedeuticità secondo il regolamento del CdS

Conoscenze base di anatomia topografica addomino-pelvica e del ciclo mestruale.

FREQUENZA LEZIONI

▪ **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

La frequenza alle lezioni è obbligatoria secondo il regolamento del CdS

▪ **ENDOCRINOLOGIA**

La frequenza alle lezioni è obbligatoria secondo il regolamento del CdS

▪ **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

La frequenza alle lezioni è obbligatoria secondo il regolamento del CdS

CONTENUTI DEL CORSO

▪ **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

- Fabbisogni nutrizionali nelle diverse età della vita
- L'alimentazione nella donna in gravidanza
- L'alimentazione nel bambino e adolescente
- La terapia dietetica della gravida con diabete o obesità
- L'obesità nel bambino e nell'adolescente
- Allergia ed intolleranza alimentare
- La terapia dietetica della malattia celiaca

▪ **ENDOCRINOLOGIA**

- Fisiopatologia tiroidea e fabbisogno di iodio
- Diabete e gravidanza
- Menopausa
- Metabolismo del calcio ed osteoporosi
- Fisiopatologia ovarica e Sindrome dell'ovaio policistico (PCOS)

▪ **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

Il decorso della gravidanza e fabbisogno alimentare; - Malattie infettive a trasmissione alimentare in gravidanza; - Integrazione del DHA ripercussioni in gravidanza; - Alcol e Gravidanza; - Tiroide e gravidanza, ripercussioni sulla madre e sul feto; Diabete gestazionale, ripercussioni sulla madre e sul feto; - Ovaio micropolicistico, sindrome metabolica, alimentazione; - Amenorrea e anoressia; - Endometriosi e alimentazione; Tumore dell'endometrio e fattori di rischio alimentari;

TESTI DI RIFERIMENTO

▪ **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica, Il Pensiero Scientifico Editore

Fatati G. Dietetica e nutrizione, Il Pensiero Scientifico Editore

▪ **ENDOCRINOLOGIA**

- Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010

- Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica, Il Pensiero Scientifico Editore

▪ **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

Ginecologia e Ostetricia anno 2015

Pescetto, De Cecco, Ragni, Pecorari

ALTRO MATERIALE DIDATTICO

▪ **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

<http://studium.unict.it/dokeos/2016/>

▪ **ENDOCRINOLOGIA**

<http://studium.unict.it/dokeos/2016/>

▪ **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

Prossimamente si segnalerà il link dei pdf relativi ai powerpoint prodotti nelle lezioni.

PROGRAMMAZIONE DEL CORSO

SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE

* Argomenti	Riferimenti testi
1 * Fabbisogni nutrizionali nelle diverse età della vita	Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica; Fatati G. Dietetica e nutrizione
2 * L'alimentazione nella donna in gravidanza	Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica; Fatati G. Dietetica e nutrizione
3 * L'alimentazione nel bambino e adolescente	Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica; Fatati G. Dietetica e nutrizione
4 * La terapia dietetica della gravida con diabete o obesità	Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica; Fatati G. Dietetica e nutrizione
5 * L'obesità nel bambino e nell'adolescente	Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica; Fatati G. Dietetica e nutrizione
6 * Allergia ed intolleranza alimentare	Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica; Fatati G. Dietetica e nutrizione
7 * La terapia dietetica della malattia celiaca	Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica; Fatati G. Dietetica e nutrizione
8 * la terapia nutrizionale della donna in menopausa	Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica, Il Pensiero Scientifico Editore Fatati G. Dietetica e nutrizione, Il Pensiero Scientifico Editore

ENDOCRINOLOGIA

* Argomenti	Riferimenti testi
1 * 1. Fisiopatologia tiroidea e fabbisogno di iodio	Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010; Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica, Il Pensiero Scientifico Editore
2 * 2. Diabete e gravidanza	Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010; Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica, Il Pensiero Scientifico Editore
3 * 3. Menopausa	Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010; Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica, Il Pensiero Scientifico Editore

4	*	4. Metabolismo del calcio ed osteoporosi	Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010; Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica, Il Pensiero Scientifico Editore
5	*	5. Fisiopatologia ovarica e Sindrome dell'ovaio policistico (PCOS)	Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010; Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica, Il Pensiero Scientifico Editore

GINECOLOGIA ED OSTETRICIA

	*	Argomenti	Riferimenti testi
1	*	Malattie Infettive neonatali da causa alimentare	Ostetricia e Ginecologia, Pescheto etc 2015
2	*	Rischi fetali del Diabete gestazionale	Ostetricia e Ginecologia, Pescheto etc 2015
3		Supplementazione dei Folati, dello Iodio, del DHA in gravidanza, correlazioni cliniche	Ostetricia e Ginecologia, Pescheto etc 2015
4	*	Fabbisogno alimentare in gravidanza	Ostetricia e Ginecologia, Pescheto etc 2015
5	*	Endometriosi correlazioni alimentari	Ostetricia e Ginecologia, Pescheto etc 2015
6	*	Abuso di Alcool in gravidanza, implicazioni fetali;	Ostetricia e Ginecologia, Pescheto etc 2015

* Conoscenze minime irrinunciabili per il superamento dell'esame.

N.B. La conoscenza degli argomenti contrassegnati con l'asterisco è condizione necessaria ma non sufficiente per il superamento dell'esame. Rispondere in maniera sufficiente o anche più che sufficiente alle domande su tali argomenti non assicura, pertanto, il superamento dell'esame.

VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

- **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

Esame orale

- **ENDOCRINOLOGIA**

Esame orale

- **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

Esame Orale

PROVE IN ITINERE

- **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

Svolgimento di casi clinici simulati durante il corso delle lezioni

- **ENDOCRINOLOGIA**

Svolgimento di casi clinici simulati durante il corso delle lezioni

- **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

Non ve ne saranno, ma si cercherà di far partecipare gli studenti agli ambulatori di ginecologia e ostetricia;

PROVE DI FINE CORSO

- **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

Test a risposta multipla

- **ENDOCRINOLOGIA**

Test a risposta multipla

- **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

non ve ne saranno
