



NUTRIZIONE NELLE PATOLOGIE METABOLICHE, CARDIOVASCOLARI E RENALI

12 CFU - 2° semestre

Docenti titolari dell'insegnamento

SALVATORE PIRO - Modulo MEDICINA INTERNA - MED/09 - 2 CFU

Email: spiro@unict.it

Edificio / Indirizzo: Ospedale Garibaldi Nesima, via Plermo 636, 95122 Catania

Telefono: 095-7598356

Orario ricevimento: LUN-MAR_MERC-GIOV-VEN 10-13

SEBASTIANO SQUATRITO - Modulo ENDOCRINOLOGIA - MED/13 - 4 CFU

Email: squatrit@unict.it

Edificio / Indirizzo: U.O. di Endocrinologia, Presidio Ospedaliero Garibaldi-Nesima

Telefono: 095-7598702

Orario ricevimento: 11:00 - 12:00, dei giorni lunedì e mercoledì.

FILIPPO DRAGO - Modulo FARMACOLOGIA - BIO/14 - 2 CFU

Email: f.drago@unict.it

Edificio / Indirizzo: Torre Biologica, quinto piano, Via S. Sofia, Catania

Telefono: 0957384236

Orario ricevimento: mercoledì, h 9.00-10.00

LUCIA FRITTITTA - Modulo SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE - MED/49 - 4 CFU

Email: lfrittiti@unict.it

Edificio / Indirizzo: Endocrinologia, Osp. Garibaldi, Via Palermo 636, Catania

Telefono: 0967598750

Orario ricevimento: lunedì e venerdì 13-14

OBIETTIVI FORMATIVI

▪ MEDICINA INTERNA

Fornire conoscenze essenziali sulla fisiopatologia delle malattie acute e croniche (ad esempio malattie croniche intestinali, malattie autoimmuni, diabete, pancreatite) e identificare la loro relazione e inter-dipendenza.

Per applicare queste competenze per l'intero spettro di malattie umane.

Per sviluppare le competenze trasferibili sulle malattie acute e croniche (compresa la

comunicazione orale, scritta e sonora, lavoro di squadra, il processo decisionale, l'analisi dei rischi, il tempo e la gestione del progetto, e l'etica del lavoro) tra studenti e pazienti.

-Sviluppare le competenze trasferibili sulle malattie acute e croniche (compresa la fisiopatologia, la comunicazione orale con i pazienti, lavoro di squadra, il processo decisionale in corso di malattie) tra studenti e pazienti.

▪ **FARMACOLOGIA**

Scopo del Corso è fornire una specifica conoscenza dei meccanismi d'azione e degli effetti collaterali di diverse classi di farmaci utilizzati nelle patologie più comuni, nonché a farmaci e sostanze d'abuso che influenzano il comportamento alimentare ed il metabolismo energetico. Particolare attenzione viene inoltre data a categorie di farmaci che agiscono sull'apparato digerente, agli antibiotici e alle interazioni tra farmaci e nutrienti. Il programma del Corso è di seguito riportato in forma essenziale.

▪ **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

Fornire le conoscenze per la gestione nutrizionale e terapeutica del paziente con patologie metaboliche, cardio-vascolari e renali.

Lo studente alla fine del corso dovrà conoscere le linee guida sull'alimentazione ed essere in grado di formulare uno schema alimentare per le principali patologie metaboliche, cardio-vascolari e renali

PREREQUISITI RICHIESTI

▪ **MEDICINA INTERNA**

Basi di conoscenza della fisiologia e della fisiopatologia umana.

▪ **FARMACOLOGIA**

Conoscenze elementari di Biologia, Chimica, Biochimica, Anatomia, Fisiologia.

▪ **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

Propedeuticità come da regolamento del CdS

FREQUENZA LEZIONI

▪ **MEDICINA INTERNA**

Come da regolamento del CDL.

▪ **FARMACOLOGIA**

Obbligatoria

▪ **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

La frequenza alle lezioni è obbligatoria secondo il regolamento del CdS

CONTENUTI DEL CORSO

▪ **MEDICINA INTERNA**

Lo studente del corso dovrà dimostrare di aver compreso le basi fisiopatologiche delle principali malattie in medicina interna. E' richiesto inoltre la consocenza del corretto inquadramento fisiopatologico delle malattie nel contesto dell'interazione tra organi ed apparati alla luce delle possibilità terapeutiche. Tra gli argomenti trattati, verranno evidenziati in particolare le Malattie acute renali malattie croniche renali malattie intestinali croniche intestino come ghiandola endocrina incidentaloma surrenalico e ipertensione arteriosa.

▪ **FARMACOLOGIA**

Neuropsicofarmacologia - Antipsicotici; Basi biologiche della tossicomania; Fattori favorenti: legati al farmaco, al soggetto (polimorfismi genetici), all'ambiente. Tolleranza: innata, farmacocinetica, farmacodinamica, comportamentale. Meccanismi di tolleranza farmacodinamica. Sensibilizzazione. Dipendenza fisica. Sindrome da astinenza. Effetti dell'abuso da etanolo.

Farmaci dell'inflammazione - Antinfiammatori non steroidei e antinfiammatori steroidei.

Chemioterapici antimicrobici - Penicilline, cefalosporine e altre beta-lattamine.

Farmaci dell'apparato digerente - Antiemetici, procinetici, lassativi, antidiarroici.

Interazioni tra farmaci e nutrienti. - Influenza dello stato nutrizionale sull'effetto dei farmaci. Influenza del cibo sull'effetto dei farmaci. Influenza dei farmaci sullo stato nutrizionale e la disponibilità di nutrienti.

▪ **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

- Obesità e sindrome metabolica: problematiche nutrizionali e dietoterapia
- Diabete mellito: problematiche nutrizionali e dietoterapia
- Dislipidemie: problematiche nutrizionali e dietoterapia
- La dietoterapia nelle malattie cardiovascolari
- La nutrizione nelle malattie renali
- Le iperuricemie: terapia nutrizionale
- Osteoporosi: problematiche nutrizionali
- Steatosi epatica non alcolica: problematiche nutrizionali

TESTI DI RIFERIMENTO

▪ **MEDICINA INTERNA**

<http://www.cochranelibrary.com/>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>

Principi di medicina interna (Harrison text book) Mc Graw Hill.

▪ **FARMACOLOGIA**

1. Farmacologia per le professioni sanitarie

Autore : Rossi Francesco; Cuomo Vincenzo; Riccardi Carlo, Editore: Minerva Medica, 2014.

2. Compendio di farmacologia generale e speciale

Autore : Matilde Amico Roxas, Achille P. Caputi, Mario Del Tacca, UTET, Torino, 2006.

▪ **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica; Fatati G. Dietetica e nutrizione

ALTRO MATERIALE DIDATTICO

▪ **MEDICINA INTERNA**

<http://www.cochranelibrary.com/>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>

▪ **FARMACOLOGIA**

Appunti delle lezioni frontali, gli studenti sono autorizzati a registrare le lezioni.

▪ **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

<http://studium.unict.it/dokeos/2016/>

PROGRAMMAZIONE DEL CORSO

MEDICINA INTERNA

	* Argomenti	Riferimenti testi
1	* Principi di Medicina Interna	Harrison Text book
2	MEDICINA INTERNA SISTEMATICA	Rugarli
3	• Malattie acute e croniche	rugarli Medicina interna sistematica
4	• Malattie intestinali da malassorbimento	Rugarli Medicina interna sistematica
5	• La celiachia	Principi di medicina interna (Harrison text book) Mc Graw Hill.
6	• La rettocolite ulcerosa	Principi di medicina interna (Harrison text book) Mc Graw Hill.
7	• Il morbo di Chron	Principi di medicina interna (Harrison text book) Mc Graw Hill.
8	• Le pancreatiti	Principi di medicina interna (Harrison text book) Mc Graw Hill.

9	• Insufficienza renale acuta e cronica	Principi di medicina interna (Harrison text book) Mc Graw Hill.
10	• La cirrosi epatica	Principi di medicina interna (Harrison text book) Mc Graw Hill.
11	• L'alimentazione nel paziente cirrotico	Principi di medicina interna (Harrison text book) Mc Graw Hill.
12	• Il diabete mellito secondario	Principi di medicina interna (Harrison text book) Mc Graw Hill.

FARMACOLOGIA

	* Argomenti	Riferimenti testi
1	FARMACI DELL'INFIAMMAZIONE	Indice Rossi-Cuomo-Riccardi
2	Inflammatione	Indice Rossi-Cuomo-Riccardi
3	Farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS)	Indice Rossi-Cuomo-Riccardi
4	Farmaci antinfiammatori steroidei (FAS)	Indice Rossi-Cuomo-Riccardi
5	FARMACI DELL'APPARATO DIGERENTE	Indice Rossi-Cuomo-Riccardi
6	Farmaci emetici e antiemetici	Indice Rossi-Cuomo-Riccardi
7	Farmaci procinetici gastrointestinali	Indice Rossi-Cuomo-Riccardi
8	Farmaci lassativi e purganti	Indice Rossi-Cuomo-Riccardi
9	Farmaci antidiarroici e antispastici	Indice Rossi-Cuomo-Riccardi
10	FARMACI DEL SISTEMA NERVOSO	Indice Rossi-Cuomo-Riccardi
11	Trattamento farmacologico delle psicosi	Indice Rossi-Cuomo-Riccardi
12	TOSSICODIPENDENZA, SOSTANZE D'ABUSO	Indice Rossi-Cuomo-Riccardi
13	CHEMIOTERAPICI ANTIMICROBICI	Indice Rossi-Cuomo-Riccardi
14	Antibiotici beta-lattamici	Indice Rossi-Cuomo-Riccardi

SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE

	* Argomenti	Riferimenti testi
1	* Obesità e sindrome metabolica: problematiche nutrizionali e dietoterapia	Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica; Fatati G. Dietetica e nutrizione

2	* Diabete mellito: problematiche nutrizionali e dietoterapia	Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica; Fatati G. Dietetica e nutrizione
3	* Dislipidemie: problematiche nutrizionali e dietoterapia	Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica; Fatati G. Dietetica e nutrizione
4	* La dietoterapia nelle malattie cardiovascolari	Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica; Fatati G. Dietetica e nutrizione
5	* La nutrizione nelle malattie renali	Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica; Fatati G. Dietetica e nutrizione
6	* Le iperuricemie: terapia nutrizionale	Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica; Fatati G. Dietetica e nutrizione
7	* Osteoporosi: problematiche nutrizionali	Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica; Fatati G. Dietetica e nutrizione
8	* Steatosi epatica non alcolica: problematiche nutrizionali	L'Obesità e sindrome metabolica: problematiche nutrizionali e dietoterapia

* Conoscenze minime irrinunciabili per il superamento dell'esame.

N.B. La conoscenza degli argomenti contrassegnati con l'asterisco è condizione necessaria ma non sufficiente per il superamento dell'esame. Rispondere in maniera sufficiente o anche più che sufficiente alle domande su tali argomenti non assicura, pertanto, il superamento dell'esame.

VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

- **MEDICINA INTERNA**

Esame orale

- **FARMACOLOGIA**

orale

- **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

esame orale

PROVE IN ITINERE

- **MEDICINA INTERNA**

Domande a risposta multipla su argomenti trattati durante il corso

- **FARMACOLOGIA**

non sono previste prove in itinere

- **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

nessuna

PROVE DI FINE CORSO

- **MEDICINA INTERNA**

n.a.

- **FARMACOLOGIA**

esame orale

- **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

Test a risposta multipla

ESEMPI DI DOMANDE E/O ESERCIZI FREQUENTI

- **MEDICINA INTERNA**

n.a.

- **FARMACOLOGIA**

1. Antipsicotici di prima generazione
 2. Antipsicotici atipici
 3. Basi neurobiologiche e trattamento farmacologiche delle diverse forme di dipendenze
 4. oppioidi
 5. psicostimolanti
 6. alcol
 7. Farmaci antiinfiammatori: meccanismo di azione, impieghi terapeutici ed effetti collaterali dei
 8. corticosteroidi
 9. FANS
 10. vitamine
 11. interazioni tra farmaci
 12. interazioni cibo farmaci
 13. nutraceutici
 14. beta-lattamine
 15. Antiemetici,
 16. procinetici
 17. lassativi
 18. antidiarroici
-