



UNIVERSITÀ
degli STUDI
di CATANIA

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOLOGICHE, GEOLOGICHE E
AMBIENTALI

Corso di laurea magistrale in Biologia sperimentale e
applicata

Anno accademico 2021/2022 - 1° anno - Curriculum Biologia della
nutrizione

METODOLOGIA EPIDEMIOLOGICA E PREVENZIONE NUTRIZIONALE

MED/42 - 8 CFU - 2° semestre

Docenti titolari dell'insegnamento

MARTINA BARCHITTA

Email: martina.barchitta@unict.it

Edificio / Indirizzo: Comparto 10, edificio C/ via S.Sofia 87

Telefono: 0953782183

Orario ricevimento: Tutti i lunedì e i mercoledì dalle 11.30 alle 12.30. Si consiglia di chiedere conferma sulla presenza del docente per e-mail. Il ricevimento potrà avvenire a distanza o in presenza

ANTONELLA PAOLA AGODI

Email: agodia@unict.it

Edificio / Indirizzo: Comparto 10/Edificio C

Telefono: 0953782183

Orario ricevimento: Tutti i lunedì e i mercoledì dalle 11.30 alle 12.30. Si consiglia di chiedere conferma sulla presenza del docente per e-mail. Il ricevimento potrà avvenire a distanza o in presenza

OBIETTIVI FORMATIVI

L'insegnamento ha l'obiettivo di: i) sviluppare conoscenze, competenze e capacità applicative dei metodi di indagine epidemiologica per indagare le relazioni causa-effetto e valutare l'efficacia degli interventi preventivi o terapeutici; ii) fornire conoscenze approfondite sull'epidemiologia e la prevenzione delle malattie associate alla nutrizione; iii) sviluppare le competenze adeguate, richieste al biologo ed epidemiologo nutrizionista, per lo svolgimento di attività finalizzate alla corretta applicazione dei principi dell'alimentazione e della nutrizione per: la valutazione della dieta e della sua relazione con lo sviluppo delle malattie; e le strategie nutrizionali per la promozione della salute attraverso una corretta alimentazione e la prevenzione delle malattie nelle diverse fasi della vita.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'INSEGNAMENTO

Il corso prevede lezioni frontali in cui viene incoraggiata l'interazione continua con gli studenti ed esercitazioni in aula e in laboratorio per sviluppare la capacità di applicare la conoscenza acquisita durante il corso.

Qualora l'insegnamento venisse impartito in modalità mista o a distanza potranno essere introdotte le necessarie variazioni rispetto a quanto dichiarato in precedenza, al fine di rispettare il programma previsto e riportato nel syllabus.

PREREQUISITI RICHIESTI

Nessuno

FREQUENZA LEZIONI

La frequenza è obbligatoria

CONTENUTI DEL CORSO

- Studiare le relazioni causa-effetto: Basi concettuali del disegno dello studio epidemiologico - studio pilota - impostare uno studio epidemiologico - metodologie di indagine - gli studi descrittivi - gli studi ecologici - gli studi trasversali - gli studi di coorte - gli studi caso-controllo - le misure di associazione. La valutazione del rischio: fattori di rischio (componenti genetiche, ambientali e comportamentali). Rischio assoluto, relativo e attribuibile. Misure di associazione e rapporto causa-effetto. Inferenza causale e fattori di confondimento. Misure di impatto sulla popolazione. Fattori di rischio multipli e interazione. Bias e confondenti negli studi analitici - Odds Ratio "aggiustati" - cenni sulle analisi multivariate. Interpretare i risultati di uno studio analitico - significato dell'associazione fra fattori di rischio e patologie - misure di impatto sulla popolazione (rischio attribuibile, frazione eziologica, ecc).
Epidemiologia sperimentale: gli studi sperimentali - efficacia clinica - modelli di studio sperimentale (trial preventivi, field trial e community trial; trial clinici).
- Ruolo della nutrizione sul benessere e sulla prevenzione delle malattie in riferimento ai principi della *Evidence-based Prevention* e alle raccomandazioni di Sanità pubblica;
- Caratteristiche e valutazione delle principali diete: dieta mediterranea; diete iperproteiche; diete vegetariane e vegane;
- Caratteristiche nutrizionali degli alimenti e dei loro componenti; integratori, alimenti funzionali, nutraceutici e micronutrienti;
- Valori di riferimento per la dieta e livelli di assunzione di riferimento per la popolazione italiana;
- Valutazione dello stato nutrizionale mediante antropometria;
- Strumenti di sorveglianza nutrizionale e analisi dei profili nutrizionali;
- Epidemiologia molecolare e scienze "omiche" applicate alla nutrizione;
- Progettazione di piani di trattamento dietetici personalizzati finalizzati alla corretta alimentazione.

Il corso prevede, oltre alle lezioni frontali, anche esercitazioni/laboratori:

- anamnesi nutrizionale e rilevazione delle misure antropometriche;
- progettazione ed analisi di piani di trattamento dietetici personalizzati finalizzati alla corretta alimentazione;
- ricerca bibliografica e lettura critica di articoli scientifici;
- disegno e valutazione di studi di epidemiologia nutrizionale.

TESTI DI RIFERIMENTO

1. G. Gilli. PROFESSIONE IGIENISTA MANUALE DELL'IGIENE AMBIENTALE E TERRITORIALE. Casa Editrice Ambrosiana
 2. F Faggiano, F Donato, F Barbone. Manuale di Epidemiologia per la Sanità Pubblica. Centro Scientifico Editore
 3. PL Lopalco, AE Tozzi Epidemiologia facile. Il Pensiero Scientifico Editore
- Durante il corso verranno consigliati ulteriori testi e documenti di approfondimento prevalentemente in lingua inglese

ALTRO MATERIALE DIDATTICO

Materiale *ad hoc* (slide, articoli scientifici, documenti di approfondimento), prevalentemente in lingua inglese, verrà distribuito durante il corso delle lezioni e sarà reso disponibile sul sito Studium:

<http://studium.unict.it/dokeos/2021/>

PROGRAMMAZIONE DEL CORSO

Argomenti	Riferimenti testi
1 Studi epidemiologici; misure di frequenza e associazione; relazione causa-effetto	Testo 2 e test 3
2 Ruolo della nutrizione sul benessere e sulla prevenzione delle malattie	Testo n. 1. Capitolo 7. Materiale ad hoc verrà distribuito durante il corso delle lezioni e sarà reso disponibile sul sito Studium
3 Caratteristiche e valutazione delle principali diete	Materiale ad hoc verrà distribuito durante il corso delle lezioni e sarà reso disponibile sul sito Studium
4 Caratteristiche nutrizionali degli alimenti e dei loro componenti	Materiale ad hoc verrà distribuito durante il corso delle lezioni e sarà reso disponibile sul sito Studium
5 Valori di riferimento per la dieta e livelli di assunzione di riferimento per la popolazione italiana	Materiale ad hoc verrà distribuito durante il corso delle lezioni e sarà reso disponibile sul sito Studium
6 Valutazione dello stato nutrizionale mediante antropometria; strumenti di sorveglianza nutrizionale e analisi dei profili nutrizionali; epidemiologia molecolare e scienze "omiche" applicate alla nutrizione	Testo n. 1 Capitoli 2 e 7. Materiale ad hoc verrà distribuito durante il corso delle lezioni e sarà reso disponibile sul sito Studium

7 Progettazione di piani di trattamento dietetici personalizzati finalizzati alla corretta alimentazione

Materiale ad hoc verrà distribuito durante il corso delle lezioni e sarà reso disponibile sul sito Studium

VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

- Prova scritta e Colloquio orale

La votazione massima verrà assegnata allo studente che avrà dimostrato padronanza degli argomenti, capacità di mettere in relazione le conoscenze acquisite, capacità espositive e padronanza del lessico disciplinare.

La verifica dell'apprendimento potrà essere effettuata anche per via telematica, qualora le condizioni lo dovessero richiedere.

ESEMPI DI DOMANDE E/O ESERCIZI FREQUENTI

Principali studi epidemiologici.

Le misure di associazione in epidemiologia.

Gli strumenti della sorveglianza nutrizionale.

Caratteristiche della Dieta Mediterranea.

Gli indici di aderenza alla dieta mediterranea.

Commento e approfondimento di studi pubblicati nella letteratura scientifica di riferimento
