



TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE II ANNO

MED/49 - 20 CFU - 2° semestre

Docenti titolari dell'insegnamento

LUCIA FRITTITTA

Email: lfrittita@unict.it

Edificio / Indirizzo: Endocrinologia, Osp. Garibaldi, Via Palermo 636, Catania

Telefono: 0967598750

Orario ricevimento: lunedì e venerdì 13-14

FABIO GALVANO

Email: fgalvano@unict.it

Edificio / Indirizzo: Torre Biologica "F. Latteri", Torre Est, 4° Piano

Telefono: 095.4781156

Orario ricevimento: Mercoledì 10-12

OBIETTIVI FORMATIVI

Lo studente deve imparare attraverso la frequenza in ambulatorio o degenza le tecniche della corretta anamnesi alimentare e la formulazione di una dieta adeguata ai bisogni nutrizionali individuali

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'INSEGNAMENTO

il tirocinio teorico-pratico prevede discussione di casi clinici, esercitazioni pratiche, relazioni, elaborati o ricerche svolte dagli studenti, esperienze didattiche sul campo (frequenza in ambulatorio o presso le sedi convezionate).

PREREQUISITI RICHIESTI

conoscenze di fisiologia, anatomia e biochimica

FREQUENZA LEZIONI

obbligatoria

CONTENUTI DEL CORSO

tirocinio teorico pratico

TESTI DI RIFERIMENTO

Manuale di nutrizione clinica e scienze dietetiche applicate - Binetti-Marcelli-Raisi- Società Editrice Universo

Nutrizione Umana- Rivellese-Annuzzi_Capaldo_Vaccaro - Nutrizione Umana

ALTRO MATERIALE DIDATTICO

studium.unict.it

PROGRAMMAZIONE DEL CORSO

| Argomenti | Riferimenti testi |
|---|-------------------|
| 1 Approfondimento Tabelle nutrizionali CREA (ex INRAN): Contenuto di Carboidrati, Proteine, Grassi, Fibre e Colesterolo dei principali alimenti | |
| 2 Esercitazioni sulla creazione di Liste di scambio (isoglucidiche, isoproteiche, isolipidiche, isocaloriche) | |
| 3 I diversi metodi di cottura: vantaggi, svantaggi e influenza sulle qualità nutrizionali e organolettiche dell'alimento | |
| 4 Esercitazioni sulla stima visiva degli alimenti | |
| 5 Esercitazioni su casi clinici: stima del dispendio energetico e del fabbisogno energetico; | |
| 6 Esercitazioni su casi clinici elaborazione di diete stabilendo l'apporto calorico e la composizione bromatologica di soggetti sani e di soggetti affetti patologie. | |
| 7 Anamnesi alimentare | |
| 8 Diario alimentare | |

VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

Test a risposta multipla e/o aperta; esame orale.

La verifica dell'apprendimento potrà essere effettuata anche per via telematica, qualora le condizioni lo dovessero richiedere.

ESEMPI DI DOMANDE E/O ESERCIZI FREQUENTI

Indica 3 principali caratteristiche della terapia nutrizionale in un paziente obeso con ipercolesterolemia LDL
