



---

## DIETOTERAPIA NELLE DIVERSE FASI DELLA VITA

9 CFU - 2° semestre

### Docenti titolari dell'insegnamento

**GIUSEPPE GROSSO** - Modulo SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE - MED/49 - 3 CFU

**Email:** giuseppe.grosso@unict.it

**Edificio / Indirizzo:** Via S. Sofia 97, 95123

**Telefono:** +39 0954781187

**Orario ricevimento:** Mercoledì, 10:00-12:00

**LAURA SCIACCA** - Modulo ENDOCRINOLOGIA - MED/13 - 2 CFU

**Email:** lsciacca@unict.it

**Edificio / Indirizzo:** Ospedale Garibaldi - Nesima, Via Palermo 636, Catania

**Telefono:** 095-7598702

**Orario ricevimento:** Giovedì 13:00-15:00

**MANUELA CLEMENTINA MARIA CARUSO** - Modulo PEDIATRIA - MED/38 - 2 CFU

**Email:** manuela.caruso@unict.it

**Edificio / Indirizzo:** Policlinico, Via Santa Sofia, Padiglione 9

**Telefono:** 095-3782422-393-434

**Orario ricevimento:** per appuntamento da fissare via email

**MARCO IRACI SARERI** - Modulo GINECOLOGIA ED OSTETRICIA - MED/40 - 2 CFU

**Email:** mirasar@unict.it

**Edificio / Indirizzo:** Policlinico, Padiglione 3, Piano 1°.

**Telefono:** 0953781331

**Orario ricevimento:** Giovedì 8,00 - 9,00

---

### OBIETTIVI FORMATIVI

#### ▪ SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE

Dopo aver completato con successo questo corso, gli studenti saranno in grado di definire le esigenze nutrizionali nel ciclo di vita, come l'infanzia, l'adolescenza, l'età adulta, la vecchiaia e le donne in gravidanza / allattamento; fornire raccomandazioni sulla salute; e riconoscere le conseguenze precoci e tardive dell'assunzione inadeguata di nutrienti.

#### ▪ ENDOCRINOLOGIA

Il corso intende approfondire le conoscenze sui meccanismi fisiopatologici delle principali malattie endocrino-metaboliche in riferimento alla gravidanza ed a alcune condizioni cliniche dell'età adulta e il ruolo della dieta nella loro prevenzione e nel trattamento.

#### ▪ PEDIATRIA

Il corso intende fornire conoscenze su aspetti della fisiologia del bambino e sui meccanismi

fisiopatologici delle condizioni e delle principali malattie pediatriche che potrebbero necessitare dell'assistenza da parte della figura professionale del dietista e sul ruolo dell'alimentazione nella loro prevenzione e trattamento

#### ▪ **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

L'insegnamento ha come obiettivo quello di integrare la dietoterapia con i fabbisogni nutrizionali sia della donna in gravidanza che la donna in età fertile e in menopausa. Si terranno in particolare conto quelli che possono essere i rischi infettivi o di sviluppo embrionale e fetale legati all'alimentazione o a problematiche comportamentali sempre nei riguardi di alterata alimentazione. Non di meno si focalizzerà l'attenzione sull'alimentazione quale possibile concausa della sindrome metabolica alla base della PCO o dell'osteoporosi marcata già presente in climaterio.

### **MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'INSEGNAMENTO**

#### ▪ **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

Lezioni frontali. Qualora l'insegnamento venisse impartito in modalità mista o a distanza potranno essere introdotte le necessarie variazioni rispetto a quanto dichiarato in precedenza, al fine di rispettare il programma previsto e riportato nel syllabus.

#### ▪ **ENDOCRINOLOGIA**

Lezioni frontali e/o Discussione di casi clinici e/o Elaborati e/o ricerche individuali svolte dagli studenti in maniera singola o come lavori di gruppo.

Qualora l'insegnamento venisse impartito in modalità mista o a distanza potranno essere introdotte le necessarie variazioni rispetto a quanto dichiarato in precedenza, al fine di rispettare il programma previsto e riportato nel syllabus.

#### ▪ **PEDIATRIA**

Lezioni frontali, discussione casi clinici

Qualora l'insegnamento venisse impartito in modalità mista o a distanza potranno essere introdotte le necessarie variazioni rispetto a quanto dichiarato, al fine di rispettare il programma previsto e riportato nel syllabus

#### ▪ **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

Le lezioni saranno per lo più lezioni frontali, coadiuvate dall'utilizzo di video e slides. Si tratta di lezioni interattive in cui lo studente potrà confrontarsi con il docente per qualsiasi chiarimento. Per garantire un migliore apprendimento, dopo ogni lezione, verranno fornite agli studenti le slides della lezione svolta e successiva. Qualora l'insegnamento venisse impartito in modalità mista o a distanza, verranno introdotte delle variazioni al fine di garantire comunque l'esecuzione del programma descritto.

### **PREREQUISITI RICHIESTI**

#### ▪ **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

Propedeuticità come previsto da CdS.

#### ▪ **ENDOCRINOLOGIA**

Propedeuticità secondo il regolamento del CdS

- **PEDIATRIA**

Propedeuticità secondo il regolamento del CdL

- **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

Sarebbe utile che gli studenti fossero a conoscenza dei principali fabbisogni nutrizionali dell'individuo e dei principi nutritivi dei singoli alimenti, così da rendere la lezione interattiva. Gli studenti potranno infatti confrontarsi più facilmente con il docente e rendere più costruttiva la lezione.

---

## **FREQUENZA LEZIONI**

- **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

Obbligatoria.

- **ENDOCRINOLOGIA**

La frequenza alle lezioni è obbligatoria secondo il regolamento del CdS

- **PEDIATRIA**

La frequenza alle lezioni è obbligatorie secondo il regolamento del CdL

- **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

- La frequenza alle lezioni è obbligatoria secondo il regolamento del CdL. Qualora l'insegnamento venisse impartito in modalità mista o a distanza, verranno introdotte delle variazioni al fine di garantire comunque l'esecuzione del programma descritto.

---

## **CONTENUTI DEL CORSO**

- **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

Durante le lezioni saranno discussi i seguenti argomenti:

- introduzione ai concetti, definizioni e approcci utilizzati per definire le esigenze e le raccomandazioni nutrizionali nel contesto delle fasi del ciclo di vita;
- prove utilizzate per formulare raccomandazioni;
- alimentazione durante l'infanzia, l'infanzia e l'adolescenza: requisiti nutrizionali con particolare attenzione alle problematiche dello sviluppo del bambino;
- alimentazione in età adulta: attenzione alla prevenzione delle malattie non trasmissibili;
- nutrizione negli anziani: come soddisfare le esigenze nutrizionali degli anziani;
- nutrizione durante la gravidanza e l'allattamento (allattamento al seno): raccomandazioni nutrizionali, focus sulla dieta materna e risultati sulla salute dei neonati;
- conseguenze sulla salute dell'assunzione inadeguata di nutrienti durante il ciclo di vita.

- **ENDOCRINOLOGIA**

- Fisiopatologia tiroidea e fabbisogno di iodio
- Diabete e gravidanza

- Menopausa
- Metabolismo del calcio ed osteoporosi
- Fisiopatologia ovarica e Sindrome dell'ovaio policistico (PCOS)

#### ▪ **PEDIATRIA**

- Fisiopatologia dell'accrescimento; Fabbisogni alimentari nel bambino; Alimentazione nel primo anno di vita; Magrezza e Obesità in età evolutiva; Disvitaminosi; Rachitismo; Fenilchetonuria; Fibrosi Cistica; Diabete in età evolutiva; Cenni sulle principali malattie metaboliche

#### ▪ **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

- Cenni di anatomia femminile e della funzionalità ormonale ovarica e della funzionalità riproduttiva
- Cenni di sviluppo fetale e placentare
- Nutrizione materna e crescita fetale
- DHA
- Alcool e gravidanza
- Malattie infettive in gravidanza correlate all'alimentazione
- Ipovitaminosi e gravidanza
- Disfunzione tiroidea e gravidanza
- Diabete e gravidanza: rischi fetali e materni
- Inquinanti ambientali e rischio riproduttivo
- L'alimentazione in pazienti con endometriosi
- Alimentazione in pazienti con PCOS
- Alimentazione in menopausa

---

## **TESTI DI RIFERIMENTO**

#### ▪ **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

Saranno rese disponibili le slides e materiale didattico (articoli scientifici e documenti di società scientifiche) in occasione delle lezioni.

#### ▪ **ENDOCRINOLOGIA**

- 1) Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010
- 2) Vanzo G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica, Il Pensiero Scientifico Editore

#### ▪ **PEDIATRIA**

- Pediatria per le Professioni Sanitarie. Perrone, Esposito, Grano. Ed. Idelson-Gnocchi
- Elementi essenziali di Pediatria per i corsi triennali. Zuccotti. Editore Esculapio

#### ▪ **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

'Compendio di Ginecologia ed Ostetricia' di Carmine Nappi e Giovanni Tommaselli della Idelson-Gnocchi per le basi di ginecologia e ostetricia. Materiale didattico fornito dal docente per gli approfondimenti inerenti l'alimentazione.

## ALTRO MATERIALE DIDATTICO

### ▪ SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE

Saranno rese disponibili le slides e materiale didattico (articoli scientifici e documenti di società scientifiche) in occasione delle lezioni.

### ▪ ENDOCRINOLOGIA

<https://studium.unict.it/dokeos/2020/courses/syllabus/?cid=16558>

### ▪ PEDIATRIA

Slides presentate a lezioni

---

## PROGRAMMAZIONE DEL CORSO

### SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE

Argomenti	Riferimenti testi
1 introduzione ai concetti, definizioni e approcci utilizzati per definire le esigenze e le raccomandazioni nutrizionali nel contesto delle fasi del ciclo di vita.	materiale didattico
2 prove utilizzate per formulare raccomandazioni.	materiale didattico
3 assunzioni dietetiche raccomandate secondo l'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA) e livelli di riferimento di nutrienti e apporto energetico per la popolazione italiana (LARN)	materiale didattico
4 alimentazione durante l'infanzia, l'infanzia e l'adolescenza: requisiti nutrizionali con particolare attenzione alle problematiche dello sviluppo del bambino	materiale didattico
5 nutrizione durante l'età adulta: attenzione alla prevenzione delle malattie non trasmissibili (comprese le malattie cardiovascolari, diabete, ipertensione, cancro e malattie neurodegenerative)	materiale didattico
6 nutrizione negli anziani: come soddisfare le esigenze nutrizionali degli anziani	materiale didattico
7 nutrizione durante la gravidanza e l'allattamento (allattamento al seno): raccomandazioni nutrizionali, focus sulla dieta materna (nutrienti, modelli alimentari e dietetici) e risultati sulla salute del bambino (compresa la nascita pretermine, essendo piccoli per età gestazionale, dimensioni e peso del feto, neuro-sviluppo)	materiale didattico
8 conseguenze sulla salute dell'assunzione inadeguata di nutrienti durante il ciclo di vita	materiale didattico

---

### ENDOCRINOLOGIA

---

<b>Argomenti</b>		<b>Riferimenti testi</b>
1	1. Fisiopatologia tiroidea e fabbisogno di iodio	Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010
2	2. Diabete e gravidanza	Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010
3	3. Menopausa	Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010
4	4. Metabolismo del calcio ed osteoporosi	Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010
5	5. Fisiopatologia ovarica e Sindrome dell'ovaio policistico (PCOS)	Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010

## **PEDIATRIA**

<b>Argomenti</b>	<b>Riferimenti testi</b>
1	Fisiopatologia dell'accrescimento
2	Fabbisogni alimentari in età evolutiva
3	Alimentazione nel primo anno di vita
4	Magrezze e obesità in età evolutiva
5	Fenilchetonuria
6	Fibrosi Cistica
7	Cenni sulle principali malattie metaboliche
8	Disvitaminosi
9	Rachitismo
10	Anemie Sideropeniche
11	Diabete in età evolutiva

## GINECOLOGIA ED OSTETRICIA

Argomenti	Riferimenti testi
1	Nutrizione materna e crescita fetale
2	DHA
3	Alcool e gravidanza
4	Malattie infettive in gravidanza correlate all'alimentazione
5	Disfunzione tiroidea in gravidanza
6	Diabete e gravidanza: rischi fetali e materni
7	Inquinanti ambientali e rischio riproduttivo
8	L'alimentazione in pazienti con endometriosi
9	Policistosi ovarica ed alimentazione
10	Cenni di anatomia femminile e della funzionalità ovarica e riproduttiva
11	Cenni di sviluppo fetale e placentare
12	Alimentazione in pazienti con PCOS
13	Alimentazione in menopausa

## VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

### MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

#### ▪ SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE

Esame scritto e orale. La verifica dell'apprendimento potrà essere effettuata anche per via telematica, qualora le condizioni lo dovessero richiedere.

#### ▪ ENDOCRINOLOGIA

Prove scritte in itinere

Esame orale

La verifica dell'apprendimento potrà essere effettuata anche per via telematica, qualora le condizioni lo dovessero richiedere.

#### ▪ PEDIATRIA

Prove scritte in itinere

Esame orale

La verifica dell'apprendimento potrà essere effettuata anche per via telematica, qualora le

condizioni lo dovessero richiedere

#### ▪ **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

La verifica dell'apprendimento verrà effettuata attraverso colloquio orale alla fine del corso di studi. Per la valutazione finale verranno tenute in considerazione qualità dei contenuti, capacità di collegamento e la proprietà di linguaggio tecnico. Qualora le condizioni lo dovessero richiedere, la verifica dell'apprendimento potrà essere eseguito per via telematica.

#### **ESEMPI DI DOMANDE E/O ESERCIZI FREQUENTI**

#### ▪ **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

- introduzione ai concetti, definizioni e approcci utilizzati per definire le esigenze e le raccomandazioni nutrizionali nel contesto delle fasi del ciclo di vita;

- prove utilizzate per formulare raccomandazioni;

- assunzioni dietetiche raccomandate secondo l'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA) e livelli di riferimento di nutrienti e apporto energetico per la popolazione italiana (LARN).

- alimentazione durante l'infanzia, l'infanzia e l'adolescenza: requisiti nutrizionali con particolare attenzione alle problematiche dello sviluppo del bambino;

- nutrizione durante l'età adulta: attenzione alla prevenzione delle malattie non trasmissibili (comprese le malattie cardiovascolari, diabete, ipertensione, cancro e malattie neurodegenerative);

- nutrizione negli anziani: come soddisfare le esigenze nutrizionali degli anziani;

- nutrizione durante la gravidanza e l'allattamento (allattamento al seno): raccomandazioni nutrizionali, focus sulla dieta materna (nutrienti, modelli alimentari e dietetici) e risultati sulla salute del bambino (inclusa la nascita pretermine, essendo piccola per età gestazionale, dimensioni e peso del feto, neuro-sviluppo);

- conseguenze sulla salute dell'assunzione inadeguata di nutrienti durante il ciclo di vita.

#### ▪ **ENDOCRINOLOGIA**

Menopausa, fabbisogno di calcio in menopausa, diabete gestazionale, dieta nel diabete in gravidanza, vitamina D, osteoporosi, fabbisogno di iodio nelle diverse fasi della vita

#### ▪ **PEDIATRIA**

Come si valuta la crescita del bambino

Prevenzione dell'obesità

Terapia della fenilchetonuria

Ruolo del dietista nella gestione del paziente con fibrosi cistica

Ruolo del dietista nella gestione del bambino e dell'adolescente con diabete

Importanza dell'alimentazione nel primo anno di vita

Quali i rischi di disvitaminosi oggi



- **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

Si possono considerare esempi di domande ciascun punto del programma

---