



DIETOTERAPIA NELLE DIVERSE FASI DELLA VITA

9 CFU - 2° semestre

Docenti titolari dell'insegnamento

GIUSEPPE GROSSO - Modulo SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE - MED/49 - 3 CFU

Email: giuseppe.grosso@unict.it

Edificio / Indirizzo: Via S. Sofia 97, 95123

Telefono: +39 0954781187

Orario ricevimento: Mercoledì, 10:00-12:00

LAURA SCIACCA - Modulo ENDOCRINOLOGIA - MED/13 - 2 CFU

Email: lsciacca@unict.it

Edificio / Indirizzo: Ospedale Garibaldi - Nesima, Via Palermo 636, Catania

Telefono: 095-7598702

Orario ricevimento: Giovedì 13:00-15:00

MANUELA CLEMENTINA MARIA CARUSO - Modulo PEDIATRIA - MED/38 - 2 CFU

Email: manuela.caruso@unict.it

Edificio / Indirizzo: Policlinico, Via Santa Sofia, Padiglione 9

Telefono: 095-3782422-393-434

Orario ricevimento: per appuntamento da fissare via email

MARCO IRACI SARERI - Modulo GINECOLOGIA ED OSTETRICIA - MED/40 - 2 CFU

Email: mirasar@unict.it

Edificio / Indirizzo: Policlinico, Padiglione 3, Piano 1°.

Telefono: 0953781331

Orario ricevimento: Giovedì 8,00 - 9,00

OBIETTIVI FORMATIVI

▪ SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE

Dopo aver completato con successo questo corso, gli studenti saranno in grado di definire le esigenze nutrizionali nel ciclo di vita, come l'infanzia, l'infanzia e l'adolescenza, l'età adulta, la vecchiaia e le donne in gravidanza / allattamento; fornire raccomandazioni sulla salute; e riconoscere le conseguenze precoci e tardive dell'assunzione inadeguata di nutrienti.

▪ ENDOCRINOLOGIA

Il corso intende approfondire le conoscenze sui meccanismi fisiopatologici delle principali malattie endocrino-metaboliche in riferimento alla gravidanza ed a alcune condizioni cliniche dell'età adulta e il ruolo della dieta nella loro prevenzione e nel trattamento.

▪ PEDIATRIA

Il corso intende fornire conoscenze su aspetti della fisiologia del bambino e sui meccanismi

fisiopatologici delle condizioni e delle principali malattie pediatriche che potrebbero necessitare dell'assistenza da parte della figura professionale del dietista e sul ruolo dell'alimentazione nella loro prevenzione e trattamento

▪ **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

L'insegnamento ha come obiettivo quello di integrare la dietoterapia con i fabbisogni nutrizionali sia della donna in gravidanza che la donna in età fertile e in menopausa. Si terranno in particolare conto quelli che possono essere i rischi infettivi o di sviluppo embrionale e fetale legati all'alimentazione o a problematiche comportamentali sempre nei riguardi di alterata alimentazione. Non di meno si focalizzerà l'attenzione sull'alimentazione quale possibile concausa della sindrome metabolica alla base della PCO o dell'osteoporosi marcata già presente in climaterio.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'INSEGNAMENTO

▪ **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

Lezioni frontali.

▪ **ENDOCRINOLOGIA**

Lezioni frontali e/o Discussione di casi clinici e/o Elaborati e/o ricerche individuali svolte dagli studenti in maniera singola o come lavori di gruppo

▪ **PEDIATRIA**

Lezioni frontali, discussione casi clinici

▪ **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

Le lezioni saranno per lo più lezioni frontali, coadiuvate dall'utilizzo di video e slides. Si tratta di lezioni interattive in cui lo studente potrà confrontarsi con il docente per qualsiasi chiarimento. Per garantire un migliore apprendimento, dopo ogni lezione, verranno fornite agli studenti le slides della lezione svolta e successiva.

PREREQUISITI RICHIESTI

▪ **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

Propedeuticità come previsto da CdS.

▪ **ENDOCRINOLOGIA**

Propedeuticità secondo il regolamento del CdS

▪ **PEDIATRIA**

Propedeuticità secondo il regolamento del CdL

▪ **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

Sarebbe utile che gli studenti fossero a conoscenza dei principali fabbisogni nutrizionali dell'individuo e dei principi nutritivi dei singoli alimenti, così da rendere la lezione interattiva. Gli studenti potranno infatti confrontarsi più facilmente con il docente e rendere più costruttiva la lezione.

FREQUENZA LEZIONI

▪ SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE

Obbligatoria.

▪ ENDOCRINOLOGIA

La frequenza alle lezioni è obbligatoria secondo il regolamento del CdS

▪ PEDIATRIA

La frequenza alle lezioni è obbligatorie secondo il regolamento del CdL

▪ GINECOLOGIA ED OSTETRICIA

La frequenza è fortemente consigliata al fine di garantire un immediato chiarimento dei dubbi nel corso delle lezioni

CONTENUTI DEL CORSO

▪ SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE

Durante le lezioni saranno discussi i seguenti argomenti:

- introduzione ai concetti, definizioni e approcci utilizzati per definire le esigenze e le raccomandazioni nutrizionali nel contesto delle fasi del ciclo di vita;
- prove utilizzate per formulare raccomandazioni;
- alimentazione durante l'infanzia, l'infanzia e l'adolescenza: requisiti nutrizionali con particolare attenzione alle problematiche dello sviluppo del bambino;
- alimentazione in età adulta: attenzione alla prevenzione delle malattie non trasmissibili;
- nutrizione negli anziani: come soddisfare le esigenze nutrizionali degli anziani;
- nutrizione durante la gravidanza e l'allattamento (allattamento al seno): raccomandazioni nutrizionali, focus sulla dieta materna e risultati sulla salute dei neonati;
- conseguenze sulla salute dell'assunzione inadeguata di nutrienti durante il ciclo di vita.

▪ ENDOCRINOLOGIA

- Fisiopatologia tiroidea e fabbisogno di iodio
- Diabete e gravidanza
- Menopausa
- Metabolismo del calcio ed osteoporosi
- Fisiopatologia ovarica e Sindrome dell'ovaio policistico (PCOS)

▪ PEDIATRIA

- Fisiopatologia dell'accrescimento; Fabbisogni alimentari nel bambino; Alimentazione nel primo anno di vita; Magrezza e Obesità in età evolutiva; Disvitaminosi; Rachitismo; Fenilchetonuria; Fibrosi Cistica; Diabete in età evolutiva; Cenni sulle principali malattie metaboliche

▪ GINECOLOGIA ED OSTETRICIA

- Cenni di anatomia femminile e della funzionalità ormonale ovarica e della funzionalità

riproduttiva

- Cenni di sviluppo fetale e placentare
- Nutrizione materna e crescita fetale
- DHA
- Alcool e gravidanza
- Malattie infettive in gravidanza correlate all'alimentazione
- Ipovitaminosi e gravidanza
- Disfunzione tiroidea e gravidanza
- Diabete e gravidanza: rischi fetali e materni
- Inquinanti ambientali e rischio riproduttivo
- L'alimentazione in pazienti con endometriosi
- Alimentazione in pazienti con PCOS
- Alimentazione in menopausa

TESTI DI RIFERIMENTO

▪ SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE

Materiale didattico fornito a lezione.

▪ ENDOCRINOLOGIA

1) Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010

2) Vanozzi G- Leandro G. Lineamenti di Dietoterapia e nutrizione clinica, Il Pensiero Scientifico Editore

▪ PEDIATRIA

- Pediatria per le Professioni Sanitarie. Perrone,Esposito,Grano. Ed. Idelson-Gnocchi

- Elementi essenziali di Pediatria per i corsi triennali. Zuccotti. Editore Esculapio

▪ GINECOLOGIA ED OSTETRICIA

"Compendio di Ginecologia ed Ostetricia" di Carmine Nappi e Giovanni Tommaselli della Idelson-Gnocchi per le basi di ginecologia e ostetricia.

Materiale didattico fornito dal docente per gli approfondimenti inerenti l'alimentazione.

ALTRO MATERIALE DIDATTICO

▪ ENDOCRINOLOGIA

<https://studium.unict.it/dokeos/2020/courses/syllabus/?cid=16558>

▪ PEDIATRIA

Slides presentate a lezioni

PROGRAMMAZIONE DEL CORSO

SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE

Argomenti	Riferimenti testi
1 introduzione ai concetti, definizioni e approcci utilizzati per definire le esigenze e le raccomandazioni nutrizionali nel contesto delle fasi del ciclo di vita.	materiale didattico
2 prove utilizzate per formulare raccomandazioni.	materiale didattico
3 assunzioni dietetiche raccomandate secondo l'Autorità europea per la sicurezza alimentare (EFSA) e livelli di riferimento di nutrienti e apporto energetico per la popolazione italiana (LARN)	materiale didattico
4 alimentazione durante l'infanzia, l'infanzia e l'adolescenza: requisiti nutrizionali con particolare attenzione alle problematiche dello sviluppo del bambino	materiale didattico
5 nutrizione durante l'età adulta: attenzione alla prevenzione delle malattie non trasmissibili (comprese le malattie cardiovascolari, diabete, ipertensione, cancro e malattie neurodegenerative)	materiale didattico
6 nutrizione negli anziani: come soddisfare le esigenze nutrizionali degli anziani	materiale didattico
7 nutrizione durante la gravidanza e l'allattamento (allattamento al seno): raccomandazioni nutrizionali, focus sulla dieta materna (nutrienti, modelli alimentari e dietetici) e risultati sulla salute del bambino (compresa la nascita pretermine, essendo piccoli per età gestazionale, dimensioni e peso del feto, neuro-sviluppo)	materiale didattico
8 conseguenze sulla salute dell'assunzione inadeguata di nutrienti durante il ciclo di vita	materiale didattico

ENDOCRINOLOGIA

Argomenti	Riferimenti testi
1 1. Fisiopatologia tiroidea e fabbisogno di iodio	Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010
2 2. Diabete e gravidanza	Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010

3	3. Menopausa	Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010
4	4. Metabolismo del calcio ed osteoporosi	Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010
5	5. Fisiopatologia ovarica e Sindrome dell'ovaio policistico (PCOS)	Endocrinologia e Metabolismo, F. Trimarchi e D. Cucinotta, Editore: EDAS, 2010

PEDIATRIA

	Argomenti	Riferimenti testi
1	Fisiopatologia dell'accrescimento	
2	Fabbisogni alimentari in età evolutiva	
3	Alimentazione nel primo anno di vita	
4	Magrezze e obesità in età evolutiva	
5	Fenilchetonuria	
6	Fibrosi Cistica	
7	Cenni sulle principali malattie metaboliche	
8	Disvitaminosi	
9	Rachitismo	
10	Anemie Sideropeniche	
11	Diabete in età evolutiva	

GINECOLOGIA ED OSTETRICIA

	Argomenti	Riferimenti testi
1	Nutrizione materna e crescita fetale	Slide del docente
2	DHA	Slide del docente
3	Alcool e gravidanza	Slide del docente
4	Malattie infettive in gravidanza correlate all'alimentazione	Testo consigliato + Slide del docente
5	Disfunzione tiroidea in gravidanza	Testo consigliato + Slide del docente

6	Diabete e gravidanza: rischi fetali e materni	Testo consigliato + Slide del docente
7	Inquinanti ambientali e rischio riproduttivo	Testo consigliato + Slide del docente
8	L'alimentazione in pazienti con endometriosi	Slide del docente
9	Policistosi ovarica ed alimentazione	Testo consigliato + Slide del docente
10	Cenni di anatomia femminile e della funzionalità ovarica e riproduttiva	Testo consigliato + Slide del docente
11	Cenni di sviluppo fetale e placentare	Testo consigliato + Slide del docente
12	Alimentazione in pazienti con PCOS	Testo consigliato + Slide del docente
13	Alimentazione in menopausa	Slide del docente

VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

- **SCIENZE TECNICHE E DIETETICHE APPLICATE**

Esame orale.

- **ENDOCRINOLOGIA**

Prove scritte in itinere

Esame orale

- **PEDIATRIA**

Prove scritte in itinere

Esame orale

- **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

La verifica dell'apprendimento verrà effettuata attraverso colloquio orale alla fine del corso di studi. Per la valutazione finale verranno tenute in considerazione qualità dei contenuti, capacità di collegamento tra fisiologie e patologia e la proprietà di linguaggio.

ESEMPI DI DOMANDE E/O ESERCIZI FREQUENTI

- **ENDOCRINOLOGIA**

Menopausa, fabbisogno di calcio in menopausa, diabete gestazionale, dieta nel diabete in gravidanza, vitamina D, osteoporosi, fabbisogno di iodio nelle diverse fasi della vita

- **PEDIATRIA**

- Come si valuta la crescita del bambino

- Prevenzione dell'obesità

- Terapia della fenilchetonuria

- Ruolo del dietista nella gestione del paziente con fibrosi cistica

- Ruolo del dietista nella gestione del bambino e dell'adolescente con diabete

- Importanza dell'alimentazione nel primo anno di vita

- Quali i rischi di disvitaminosi oggi

- **GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**

- Si possono considerare esempi di domande ciascun punto del programma
