



---

# METODOLOGIA DELLA RIABILITAZIONE NELL'ADULTO E NELL'ANZIANO

6 CFU - 2° semestre

## Docenti titolari dell'insegnamento

**ALFIO ANTONIO GRASSO** - Modulo RIABILITAZIONE NEUROPSICOLOGICA - MED/26 - 2 CFU

**Email:** aagrasso@unict.it

**Edificio / Indirizzo:** AOU Policlinico Vittorio Emanuele, P.O. G. Rodolico, UOC Neurologia, Via Santa Sofia, 78, 95123 Catania

**Telefono:** 095.3782781

**Orario ricevimento:** su appuntamento

**MATTEO CIONI** - Modulo MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA - MED/34 - 2 CFU

**Email:** mcioni@unict.it

**Edificio / Indirizzo:** TORRE BIOLOGICA -VIA S. SOFIA

**Telefono:** 0957381193

**Orario ricevimento:** LUNEDI DALLE 14.30 ALLE 17.30

**RITA BELLA** - Modulo METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE GERIATRICA - MED/48 - 2 CFU

**Email:** rbella@unict.it

**Edificio / Indirizzo:** ed. 2 piano 2- Via S. Sofia, 78 P.O. Gaspare Rodolico

**Telefono:** +390953782699

**Orario ricevimento:** Martedì ore 15.00-17.00

---

## OBIETTIVI FORMATIVI

### ▪ RIABILITAZIONE NEUROPSICOLOGICA

Acquisizione delle conoscenze fondamentali relative alla neuropsicologia ed ai principali disturbi cognitivi

### ▪ MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA

Fornire allo studente le informazioni, sia in termini di nozioni che di metodologia di lavoro, caratterizzanti la riabilitazione delle persone affette da patologie tipiche dell'adulto avanzato e del vecchio, dal punto di vista del medico riabilitatore.

### ▪ METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE GERIATRICA

Fornire conoscenze sui modelli di approccio geriatrico alla malattia; sui gradi di complessità sanitaria, assistenziale ed ambientali del paziente anziano. Paradigmi ed obiettivi riabilitativi.

## MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'INSEGNAMENTO

- **RIABILITAZIONE NEUROPSICOLOGICA**

Lezioni frontali

- **MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA**

Lezioni frontali con proiezioni diapositive con PP

- **METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE GERIATRICA**

Lezioni frontali interattive

prove in itinere

## PREREQUISITI RICHIESTI

- **RIABILITAZIONE NEUROPSICOLOGICA**

Conoscenza dell'anatomia e della fisiologia del sistema nervoso centrale e periferico

- **MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA**

ANATOMIA, FISIOLOGIA. MEDICINA INTERNA, ORTOPEDIA, NEUROLOGIA

- **METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE GERIATRICA**

conoscenze di base della riabilitazione e di medicina interna

---

## FREQUENZA LEZIONI

- **RIABILITAZIONE NEUROPSICOLOGICA**

Obbligatoria per il 50%

- **MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA**

Semestrale, obbligatoria, 2 CFU (14 ore)

- **METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE GERIATRICA**

obbligatoria

---

## CONTENUTI DEL CORSO

- **RIABILITAZIONE NEUROPSICOLOGICA**

Fondamenti dell'esame neuropsicologico. Attenzione. Memoria. Linguaggio. Prassie. Agnosie. Riabilitazione cognitiva.

- **MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA**

Sindrome metabolica, sedentarietà e attività fisica adattata

Patofisiologia del muscolo e dei tendini in età avanzata: l'ipotrofia muscolare, la sarcopenia e le retrazioni muscolo-tendinee

Il cammino dell'anziano

Attività fisica e prevenzione del diabete

Riabilitazione dell'anziano fragile

Riabilitazione delle persone con osteoporosi

Sindrome da immobilizzazione e riabilitazione

▪ **METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE GERIATRICA**

Gerontologia e domanda di servizi sanitari. Classificazione dell'invecchiamento. Variabilità interindividuale dell'invecchiamento. Le caratteristiche della medicina geriatrica (pluripatologia, i problemi riabilitativi, psicogeriatrici, socio-assistenziali). Il modello bio-psico-sociale. Il paziente complesso. Il paziente complesso fragile. Stato depressivo e demenza. La valutazione multidimensionale ed interdisciplinare in ambito riabilitativo. I regimi assistenziali secondo il grado di disabilità ed intensità della terapia riabilitativa. Le aree di intervento in riabilitazione geriatrica.

---

## TESTI DI RIFERIMENTO

▪ **RIABILITAZIONE NEUROPSICOLOGICA**

Materiale didattico fornito direttamente agli studenti durante la frequenza delle lezioni frontali, offerto su supporto informatico in formato .pdf oppure .ppt, predisposto dal docente stesso.

▪ **MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA**

Nino Basaglia. Medicina Riabilitativa, Vol. IV. Idelson Gnocchi, II edizione, 2009

▪ **METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE GERIATRICA**

- La riabilitazione neuropsicologica -premesse teoriche ed applicazioni cliniche- a cura di Anna Mazzucchi; Masson terza edizione

-Boyd CM et al "Clinical practice guidelines and quality of care for older patients with multiple comorbid diseases" Jama 2005

-Quaderni Ministero della Salute 2017

## ALTRO MATERIALE DIDATTICO

▪ **RIABILITAZIONE NEUROPSICOLOGICA**

Materiale didattico fornito direttamente agli studenti durante la frequenza delle lezioni frontali, offerto su supporto informatico in formato .pdf oppure .ppt, predisposto dal docente stesso.

▪ **MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA**

SLIDE INSERITE SU STUDIUM

▪ **METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE GERIATRICA**

slides

altro materiale didattico a cura del docente

---

## PROGRAMMAZIONE DEL CORSO

### RIABILITAZIONE NEUROPSICOLOGICA

Argomenti	Riferimenti testi
1 Fondamenti dell'esame neuropsicologico	
2 Attenzione	
3 Memoria	
4 Linguaggio	
5 Prassie	
6 Agnosie	
7 Riabilitazione cognitiva	

### MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA

Argomenti	Riferimenti testi
1 riabilitazione del paziente con infarto del miocardio	Basaglia N. Medicina Riabilitativa, II edizione, Ed- Idelson-Gnocchi, 2009
2 riabilitazione del paziente con il cancro al seno	Basaglia N. Medicina Riabilitativa, II edizione, Ed- Idelson-Gnocchi, 2009
3 paziente con piaghe da decubito	Basaglia N. Medicina Riabilitativa, II edizione, Ed- Idelson-Gnocchi, 2009
4 riabilitazione del paziente con linfedema	Nino Basaglia. Medicina Riabilitativa. Idelson. 2009
5 riabilitazione del paziente con edemi da vasculopatia periferica	Basaglia N. Medicina Riabilitativa, II edizione, Ed- Idelson-Gnocchi, 2009
6 riabilitazione del paziente con una arteriopatia perifericaa	Basaglia N. Medicina Riabilitativa, II edizione, Ed- Idelson-Gnocchi, 2009

### METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE GERIATRICA

Argomenti	Riferimenti testi
1 Gerontologia e domanda di servizi sanitari.	Quaderni del Ministero della Salute 2017
2 Classificazione dell'invecchiamento.	Società Italiana di Gerontologia e Geriatria 2018
3 Variabilità interindividuale dell'invecchiamento.	Società Italiana di Gerontologia e Geriatria 2018

---

4	. Le caratteristiche della medicina geriatrica (pluripatologia, i problemi riabilitativi, psicogeriatrici, socio-assistenziali).	Boyd CM et al "Clinical practice guidelines and quality of care for older patients with multiple comorbid diseases" Jama 2005
5	Il modello bio-psico-sociale. Il paziente complesso. Il paziente complesso fragile.	Quaderni del Ministero della Salute 2017
6	Stato depressivo e demenza.	La riabilitazione neuropsicologica -premesse teoriche ed applicazioni cliniche- a cura di Anna Mazzucchi; Masson terza edizione
7	La valutazione multidimensionale ed interdisciplinare in ambito riabilitativo. I regimi assistenziali secondo il grado di disabilità ed intensità della terapia riabilitativa. Le aree di intervento in riabilitazione geriatrica.	Quaderni del Ministero della Salute 2017

## VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

### MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

- **RIABILITAZIONE NEUROPSICOLOGICA**  
Colloquio orale.
- **MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA**  
esame orale
- **METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE GERIATRICA**  
prova in itinere  
  
prova orale

### ESEMPI DI DOMANDE E/O ESERCIZI FREQUENTI

- **RIABILITAZIONE NEUROPSICOLOGICA**  
Memoria. Agnosie. Aprassie.
- **MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA**  
cos'è la sindrome del burnout ?  
  
quali sono le cause delle piaghe da decubito ?  
  
soglia anaerobica  
  
intervento riabilitativo nel paziente dopo un infarto del miocardio
- **METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE GERIATRICA**  
La riabilitazione del paziente fragile  
  
Approccio bio-psico-sociale

