



METODOLOGIA DELLA RIABILITAZIONE VISCERALE

6 CFU - 1° semestre

Docenti titolari dell'insegnamento

ANTONIO CARBONARO - Modulo GINECOLOGIA - MED/40 - 2 CFU

Email: acarbona@unict.it

Edificio / Indirizzo: Istituto di Patologia Ostetrica e Ginecologica - P.O. Santo Bambino, CT

Telefono: 0957435559

Orario ricevimento: Tutti i martedì dalle 10 alle 12

SEBASTIANO CIMINO - Modulo UROLOGIA - MED/24 - 2 CFU

Email: ciminonello@hotmail.it

Edificio / Indirizzo: Edificio 1 Piano 2

Telefono: 0953782710

Orario ricevimento: da concordare con il docente

ANTONIO CARBONARO - Modulo METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA - MED/48 - 2 CFU

OBIETTIVI FORMATIVI

▪ GINECOLOGIA

Si propongono agli studenti le nozioni base dei principali argomenti ostetrico-ginecologici di interesse riabilitativo e con i quali il fisioterapista, in qualità di operatore sanitario, può venirsi a confrontare nella sua pratica lavorativa quotidiana

▪ UROLOGIA

Al termine del modulo, lo studente svilupperà le competenze cognitive, di giudizio clinico e comunicative, necessarie alla presa in carico della persona con problemi di salute che richiedono trattamenti di competenza urologica, in regime di elezione e di urgenza, selezionati in base alla loro rilevanza epidemiologica ed esemplarità. Inoltre avrà acquisito la conoscenza, sulle problematiche urologiche, in merito all'eziopatogenesi, l'epidemiologia (in particolare l'età avanzata) e gli aspetti clinici, e la prevenzione primaria e secondaria, con elementi che permettano la condivisione culturale ed operativa dell'uso delle tecnologie nel percorso diagnostico-terapeutico. Problemi trattati: Infezioni delle vie urinarie, Fisiopatologia della minzione (problematiche di riempimento e svuotamento della vescica), neoplasie di pertinenza urologica, gestione generale post-operatoria del paziente Urologico a breve e lungo termine. Rispetto alle situazioni cliniche di interesse chirurgico selezionate, lo studente dovrà essere in grado di: Acquisire nozioni sulle procedure chirurgiche e endoscopiche del: Rene, alte vie urinarie, vescica, e prostata. Identificare i principali problemi della persona sottoposta ad intervento chirurgico nella fase perioperatoria quali: gestione delle cistoclisi, gestione del catetere, gestione

delle urostomie, supporto al recupero funzionale e riabilitativa e i relativi interventi infermieristici, il tutto basato sull'evidenza scientifica. Inoltre dovrà essere in grado di identificare interventi educativi rivolti a persone che devono proseguire il trattamento a livello domiciliare o continuare l'autogestione della malattia.

▪ **METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA**

Dopo ampia premessa di: anatomia funzionale del piano perineale, statica e dinamica pelvica e fisiopatologia del prolasso e della continenza, si forniscono agli studenti le nozioni base riguardanti le tecniche di riabilitazione in uroginecologia, chinesiterapia pelvi-perineale, biofeedback, stimolazione elettrica funzionale nonché di training perineale in gravidanza.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'INSEGNAMENTO

▪ **GINECOLOGIA**

Lezioni frontali.

▪ **UROLOGIA**

pratica clinica

▪ **METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA**

Lezioni frontali

PREREQUISITI RICHIESTI

▪ **GINECOLOGIA**

- Elementi di base dell'anatomia dell'apparato genitale femminile

▪ **UROLOGIA**

nozioni delle eventuali materie propedeutiche al corso

▪ **METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA**

Basi di anatomia e fisiopatologia dell'apparato genitale femminile.

FREQUENZA LEZIONI

▪ **GINECOLOGIA**

E' necessario aver frequentato il 50% delle ore di lezioni frontali.

▪ **UROLOGIA**

obbligatoria

▪ **METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA**

Lo studente dovrà frequentare almeno il 70% delle ore di lezioni previste.

CONTENUTI DEL CORSO

▪ GINECOLOGIA

- Ciclo ovarico e ciclo mestruale
- Gravidanza e parto
- Amenorree. Infertilità e Sterilità. PMA.
- Contraccezione
- Prevenzione del carcinoma della cervice uterina
- La menopausa: gli effetti sulla vita della donna

▪ UROLOGIA

Infezioni delle vie urinarie, Fisiopatologia della minzione (problematiche di riempimento e svuotamento della vescica), neoplasie di pertinenza urologica, gestione generale post-operatoria del paziente Urologico a breve e lungo termine.

▪ METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA

- Il Perineo. Statica e Dinamica pelvica: fisiopatologia
- Anatomia funzionale del piano perineale. Organi pelvici e loro sostegni
- Fisiopatologia della continenza
- Prolasso genitale ed incontinenza urinaria. Riabilitazione in uroginecologia
- Chinesiterapia pelvi-perineale. Stimolazione elettrica funzionale. Biofeedback. Principi e tecniche
- Il Fisioterapista e la salute perineale. Training perineale in gravidanza

TESTI DI RIFERIMENTO

▪ GINECOLOGIA

"Ginecologia e Ostetricia" - Pescetto, De Cecco, Pecorari, Ragni. SEU Ed. Internazionali - IV edizione

▪ UROLOGIA

F. Porpiglia, I edizione (2015), Minerva Medica Editore

▪ METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA

P. Di Benedetto. Riabilitazione uro-ginecologica. Ed. Minerva Medica

E. Dolfo, P. Di Benedetto. Chinesiterapia pelvi-perineale. Ass. di riabilitaz. Triestina

ALTRO MATERIALE DIDATTICO

▪ GINECOLOGIA

Allo studente viene fornito materiale didattico sotto forma di files power point, nei quali vengono sviluppati esaurientemente tutti gli argomenti previsti dal programma. Lo studente è, in ogni caso, libero di aggiornarsi utilizzando testi diversi da quello base consigliato.

▪ UROLOGIA

Linee guida Europee (<https://uroweb.org/guidelines/>)

▪ **METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA**

Allo studente viene fornito materiale didattico sotto forma di files power point, nei quali vengono sviluppati esaurientemente tutti gli argomenti previsti dal programma. Lo studente è, in ogni caso, libero di aggiornarsi utilizzando testi diversi da quello base consigliato.

PROGRAMMAZIONE DEL CORSO

GINECOLOGIA

Argomenti	Riferimenti testi
1 Ciclo ovarico e ciclo mestruale	Cap. 4 - Modulo Ginecologia
2 Gravidanza e parto	Modulo Ostetricia
3 Amenorree . Infertilità e Sterilità. PMA	Cap. 7 - 10 - Modulo Ginecologia
4 Contraccezione	Cap. 13 - Modulo Ginecologia
5 Prevenzione del carcinoma della cervice uterina	Cap. 18 - Modulo Ginecologia
6 La menopausa: gli effetti sulla vita della donna	Cap. 9 - Modulo Ginecologia

UROLOGIA

Argomenti	Riferimenti testi
1 FISIOPATOLOGIA DELLA MINZIONE	CAPITOLO 1
2 IPB	CAPITOLO 2
3 OSTRUZIONI DELLE ALTE VIE URINARIE	CAPITOLO 3
4 COLICA RENALE ED UROLITIASI	CAPITOLO 4
5 EMATURIE	CAPITOLO 5
6 TRAUMI UROGENITALI	CAPITOLO 6
7 INFEZIONI DELLE ALTE E BASSE VIE URINARIE	CAPITOLO 7
8 INFEZIONI GENITALI DEL MASCHIO	CAPITOLO 8
9 TUMORI DEL RENE E PATOLOGIE RENALI CISTICHE	CAPITOLO 9
10 LESIONI SURRENALICHE DI INTERESSE CHIRURGICO	CAPITOLO 10
11 TUMORI DELLA VESCICA	CAPITOLO 11
12 TUMORI DELL'ALTA VIA ESCRETRICE	CAPITOLO 12

13	TUMORI DELLA PROSTATA	CAPITOLO 13
14	TUMORI DEL TESTICOLO	CAPITOLO 14
15	INFERTILITA' MASCHILE E VARICOCELE	CAPITOLO 15
16	DISFUNZIONE SESSUALE MASCHILE	CAPITOLO 16
17	MALFORMAZIONI UROGENITALI	CAPITOLO 17
18	INCONTINENZA URINARIA	CAPITOLO 18
19	PROLASSI UROGENITALI	CAPITOLO 19
20	SEGNI, SINTOMI, SEMEIOTICA E STRUMENTARIO DI USO COMUNE IN UROLOGIA	APPENDICE

METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA

Argomenti	Riferimenti testi
1 Il Perineo. Statica e Dinamica pelvica: fisiopatologia	Cap. 1 - Volume1, Riabilitazione Uro-Ginecologica
2 Anatomia funzionale del piano perineale. Organi pelvici e loro sostegni	Cap. 1 - Volume1, Riabilitazione Uro-Ginecologica
3 Fisiopatologia della continenza	Cap. 1 - Volume1, Riabilitazione Uro-Ginecologica
4 Prolasso genitale ed incontinenza urinaria. Riabilitazione in uroginecologia	Cap. 2 - Volume1, Riabilitazione Uro-Ginecologica
5 Chinesiterapia pelvi-perineale. Stimolazione elettrica funzionale. Biofeedback. Principi e tecniche	Cap. 4 - Volume 2, Riabilitazione Uro-Ginecologica
6 Il Fisioterapista e la salute perineale. Training perineale in gravidanza	Cap. 5 - Volume 2, Riabilitazione Uro-Ginecologica

VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

- **GINECOLOGIA**

Esame orale

- **UROLOGIA**

prova d'esame orale

- **METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA**

Esame orale

ESEMPI DI DOMANDE E/O ESERCIZI FREQUENTI

▪ **GINECOLOGIA**

- Qual è il meccanismo dell'ovulazione?
- Quali sono i metodi contraccettivi più affidabili al giorno d'oggi?
- Quali sono le fasi del parto?
- Quali sono i sintomi più comuni in menopausa?

▪ **UROLOGIA**

- 1) DESCRIVI LA CLASSIFICAZIONE TNM DEL K PROSTATA
- 2) COMPLICANZE PRECOCI E TARDIVE DELL'IPB

▪ **METODOLOGIE E TECNICHE DI RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA**

- Quanti tipi di incontinenza urinaria conosci?
 - Descrivimi le caratteristiche del prolasso urogenitale.
 - Come si esegue una seduta di biofeedback?
 - Come si programmano le sedute di SEF?
 - Il ruolo del fisioterapista nei programmi di training riabilitativo del piano perineale.
-